

No. 5 2014年6月17日

株式会社フューチャーブレイン

代表取締役社長 佐藤剛

ヘッドスパ+セルフ頭皮ケアで、秋髪ダメージを制す！！

紫外線に負けない艶美髪の作り方

本格ヘッドスパ専門店ワヤンプリ (<http://www.wayanpuri.net/>) は、サロンでのヘッドスパの施術に加えて、お客様にはセルフ頭皮ケアを薦めています。真夏の紫外線は、頭皮と髪に大きなダメージを与えます。定期的にヘッドスパを受けることと、セルフ頭皮ケアを行うことで男女とも髪・頭皮の悩みが解消されます。ワヤンプリが培ってきた、美髪キープのためのセルフケアのポイントと、その方法をまとめました。



夏に必須のセルフ頭皮ケアのポイント！



①徹底的な紫外線カット

頭頂部の髪が後頭部より薄い原因は、紫外線が直射するために頭皮と髪が受けるダメージが大きいこと。紫外線カットには、**男女とも UV 日傘をさす**ことがお薦めです。また毎日わけ目を変えることも効果的。

②シャンプー前には、毛穴汚れをしっかりと落として、頭皮環境を良好に

頭皮と顔のケアの基本は同じく、汚れをしっかりと「落とす」ことから始めます。シャンプーの前には**普段使いの顔用のクレンジング料**が良いので、頭頂部になじませてからしっかりと流します。

③セルフ頭皮ケアマッサージ

頭頂部、側頭部、首肩のマッサージとストレッチで、**血液循環とリンパの流れを促進**。このときには、育毛剤をつけることで、マッサージの効果が上がります。

④高濃度炭酸シャンプーのスペシャルケア

週2回は、血行促進、皮脂除去、保湿、弾力性アップ効果が高い**高濃度炭酸シャンプー**で、普通のシャンプーでは落としきれない汚れをきれいに取り除き、頭皮環境をスッキリと整えます。

⑤美髪に効く食材をバランスよく摂る

傷んだ頭皮の再生に重要な、肉や魚、大豆など良質のタンパク質、抗酸化ビタミンA、Eが豊富な緑黄色野菜、毛母細胞の再生を即す亜鉛を含むレバー、牡蠣。**メラニン色素が主成分のイカ墨**が特に育毛と白髪解消に効果的。ワヤンプリでは、お客様に美髪食材のレシピをご紹介します。

⑥抜け毛、フケなど紫外線の影響が出るのは夏の終わりから秋

毛周期もあり、**良い効果も、悪い症状もタイムリーには表れない**ので、ケアには継続が大事です。

継続で効果を発揮！！ワヤンプリ流セルフ頭皮ケア手順

①クレンジング料をつけて頭皮皮脂汚れを浮かす



②頭頂部で組んで手を押し開きしてマッサージ



③側頭部はこめかみから、しっかり押す



④手で頭を押し、肩手は伸ばして血行リンパ促進



⑤高濃度炭酸シャンプーによるスペシャルケアで頭皮深部汚れ落とし



⑥定期的にワヤンプリにてプロのマシンケアを受け（育毛促進剤導入）で美髪キープ



★ワヤンプリでは、毛髪診断士がマイクロスコープによる無料毛髪・頭皮診断で行っています。髪の毛と頭皮の状態を分析することで、抜け毛・薄毛の原因がわかるので、よりお客様に適切なアドバイスとケアが行えます。

株式会社フューチャーブレイン 会社データ

設立： 2006年5月17日

所在地： 〒108-0023 東京都港区芝浦3-13-16 シーダ芝浦ビル2F

資本金： 4,000万円

社員数： 75名

事業内容： 感動サービス直営店運営・店舗プロデュース・店舗運営委託業務
美容業全般の経営コンサルティング
ヘッドスパ・エステティックスクール事業

本件に関する問い合わせ先

管理本部マーケティング・広報担当

石橋亮子

TEL:03-5765-5944

FAX:03-5765-5945

E-mail: ishibashi@future-brain.net

URL: www.future-brain.net